

真自由

楊張秀蘭傳道

人人都嚮往自由，都在爭取自由。世界各地的人都在爭取他們認為的自由，結果卻帶來更多的毀壞與傷害。你願意活在這樣的自由中嗎？

約翰 8:31-34 耶穌對信祂的猶太人說：「你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒；你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」他們回答說：「我們是亞伯拉罕的後裔，從來沒有作過誰的奴僕。你怎麼說『你們必得自由』呢？」耶穌回答說：「我實實在在的告訴你們，所有犯罪的就是罪的奴僕。

當主耶穌提到自由的時候，不是指環境上的自由，而是指內心生命的自由。我們活在很自由的環境裡，自由的生活，自由的說話，自由的作選擇。可是我們的心卻常被許多事干擾，睡不好，吃不好，心情起伏不定，一會兒生氣，一會兒憂慮，一會兒開心，一會兒驚慌失望。所以我們要追求內在生命的自由。

一、自由與奴僕 v.33-34

主耶穌說：所有犯罪的就是罪的奴僕。奴僕是被轄制，被約束的。的確，我們常常被許多無形的東西轄制，讓我們不能好好的享受生活。

1. 被罪性轄制。

我們會驕傲、好強、嫉妬、易怒、自私、自尊心強、心胸狹窄、貪心、固執、猜疑… 如果每個人都一直活在自己的罪性裡，總是用自己天然的個性來彼此對待的話，不但個人要受苦，家庭要受苦，整個世界都要陷入禍患當中。

2. 被世界轄制。

有人為了賺錢，有人為了擁有好名聲，為了得到高權位，有人為了要享受高品質的生活，擁有名牌的物品，甚至甘願為它們出賣良心，出賣身體，出賣家人朋友，作出許多不可思議的惡事錯事來。

3. 被情慾轄制。

就像大衛，本來是一個良善又敬畏神的人，只因為被情慾轄制，竟然作出借刀殺人的惡事。可見情慾的威力，真的很可怕。它可以毀掉一個人，它也可以同時毀掉許多人。絕對不要作情慾的奴僕。

4. 被習慣轄制。

每個人都有自己的習慣，有的習慣很好，比如，有的人很喜歡乾淨。有些習慣卻會叫別人受不了。有的人吃東西很喜歡出大聲音，有的人說話習慣用吼的，有的人常常在眾人面前挖鼻子，惕牙齒；有的人習慣一回家就把衣服襪子到處亂丟，有的人習慣說玩笑話，有的人習慣只會用東西，卻不肯收東西。不好的習慣會影響我們的人際關係，若是可能的話，最好改變它。

5. 被人情轄制。

友情，親情，愛情或恩情有時也會成為人的重擔。有的人為了愛，或為了還人情，甘願去作一些原本不會作不該作的事情。有的人為了親情，甘願付極重的代價也要順從錯誤的要求。盲目的愛或是盲目的順從要求，只會造成更多的錯誤及傷害。愛要有理性，要更要有智慧。

6. 被輿論轄制。

有時候我們的選擇，常常會因為旁邊的人或大多數的人的看法想法而受影響！因為父母的要求，所以我作這個選擇，因為我太太這樣要求，所以我必需這樣作，因為大家都這麼說，這麼作，所以我也要這樣

作… 弟兄姐妹，做人要有原則有立場，我們要知道自己在作什麼，該作什麼。千萬不要活在別人的意見，看法與要求的陰影之下，這樣的人生是很辛苦的。

7. 被嗜好轄制。

喝酒、抽煙、賭博、上電腦、看電視，玩 I Pad，這些嗜好與犯罪沒有關係，但是，如果被這些嗜好轄制的人，第一個身體一定會受到壞的影響，喝酒的肝會受損得快…，抽煙的肺會損壞得快，賭博，錢會丟得快；上電腦，看電視，靈性會掉得快；玩 I Pad 眼睛會壞得快，靈性也會跟著掉，脾氣急躁，說話急躁，漸漸的整個人都會變得奇怪了。被任何一種嗜好轄制，遲早有一天你要因它失去許多的美福。

二、自由與真理 v.31-32

主耶穌說：“真理必叫你們得以自由”。主耶穌講的自由是有原則的，是有規範的，這個自由的原則與規範全在上帝的話語裡，也就是真理裡。保羅在多處的經文裡提醒我們要更新我們的心意，不要隨從個世界，總要察驗神的旨意。要學習把聖經的觀點來取代我們的觀點；把上帝對道德的要求，取代我們的道德標準。只有當我們照神的話來改變自己，調整自己以後，我們的心就會越來越歸正，越來越有智慧，最後得益處的也是我們自己。

好像在利未記裡記載的潔淨不潔淨的食物，凡上帝稱為不潔淨的食物，都是對健康有害的東西。比如，沒有鱗的魚都是含高膽固醇；不潔淨的肉都是帶著病毒細菌最多的食物。如果我們照神的指示來選擇食物的話，那我們的健康會得到保障。還有，箴言，詩篇，傳道書被稱為智慧書。多讀這三卷書，真的會帶給我們各方面的智慧。箴言會增加生活的智慧，少吃虧。詩篇可以幫助我們在苦難中怎麼樣堅心倚靠主來得到最後的得勝。傳道書，會幫助你找到正確的人生目標。這本聖經真的把我們帶到一個健康又有活力的新生活裡。

三.自由與聖靈

保羅在林後 3:17 說到「主就是那靈；主的靈在那裡，那裡就得以自由。」自由是一種定力，自由是擇善拒惡的定力。當我們信主以後，我們一定會經歷到裡面的爭戰。主說要愛你的仇敵，可是我卻討厭我的仇敵。主的話說，不要愛世界，可是我覺得這世界還有許多可愛的地方，可愛的東西值得我去追求的；聖經勝說：不要含怒到日落，可是我就是吞不下那一口氣。主耶穌賜給我們聖靈，就是要在這種時候來幫助我們成長。保羅說：主的靈在哪裡，那裡就得以自由。什麼時候我們順服聖靈，我們就能自由的結出得勝的果子來。就像加拉太書裡的九種果子“仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制”，這些果子就是順服聖靈而結出來的果子，這些是得勝的果子。是生命成長的果子。

保羅在腓立比書 4:13 說的，我靠著那加給我力量的，凡事都能做。在聖靈的幫助下，真的沒有作不到的事，也沒有改變不了的事，就是個性習慣嗜好，也沒有改不了的。弟兄姐妹，我們的自由是在聖靈的幫助下而生出來的一種能力與生命。你願意活在這樣的自由裡嗎？求主幫助我們願意順從真理，活在聖靈的能力中，能自由的享受生活；自由的享受人生；自由的享受上帝的愛。